

## 膝蓋前滑液包炎（前膝蓋のう包炎）

膝蓋骨前面にある滑液包という袋の炎症で、腫れて痛みます。膝をついての移動など、繰り返す刺激が原因となりますが、ときに最近感染によって炎症を生じます。内部で出血して血液が貯まっていることもあります。立て膝にならないようにしましょう。安静や液の穿刺排出後に圧迫包帯にて固定します。感染の場合は切開して排膿することもあります。慢性化して何度も炎症を生じるときは手術にて滑液包を切除します。滑液包炎は膝のほか、肘頭や足関節外側などにもよく生じます（図参照）。

